

Dialogoog

Collectemagazine van het Diabetes Fonds

editie 2 - 2024

Bedankt
voor je
inzet!



'Ik pak elke dag
zonnestralen'

pag. 2



Bianca ontdekte bij toeval
dat ze diabetes type 2 heeft

pag. 3

Voor alle collectevrijwilligers in najaar 2024
Collecteweek 14 t/m 19 oktober

Diabetes
Fonds

Samen op pad

De collecteweek van het Diabetes Fonds begint dit jaar eerder! Van 14 tot en met 19 oktober gaan we samen op pad. Zo kunnen we belangrijk onderzoek mogelijk maken voor mensen met diabetes type 1, type 2 en andere vormen van diabetes. Heel fijn dat jij ook meeloopt! In deze Dialoog praten we je bij over de collecte en vertellen Carlo en Bianca hoe het is om met diabetes te leven.

Ken je toevallig nog iemand die ook graag wil collecteren? Aanmelden kan via diabetesfonds.nl/collecte.

Veel leesplezier en succes met collecteren!

Groeten, Collecteteam Diabetes Fonds.

Collecteren aan de deur

Wat heb je nodig als je collecteert met een collectebus?

- Collectebus
- Legitimatiekaart met gepersonaliseerde QR-code
- Flyers voor als niemand thuis is

Wat is nog meer belangrijk?

- ✓ Er staat geen QR-code meer op de collectebus.
- ✓ Controleer dus goed voordat je vertrekt of de gepersonaliseerde QR-code op je legitimatiekaart werkt
- ✓ Bied aan om via QR-code te betalen als mensen geen contant geld hebben
- ✓ Let op de sticker bij de voordeur. Bij een NEE-NEE-sticker doe je niets in de brievenbus.



Persoonlijk

'Ik pak elke dag zonnestralen'

De 47-jarige Carlo staat positief in het leven. Ondanks zijn fysieke beperkingen door diabetes type 1, kijkt hij vooral wat nog wel allemaal kan. Hij houdt van muziek en is vrijwilliger op een basisschool.

Op 11-jarige leeftijd krijgt Carlo de diagnose diabetes type 1. Door diabetes krijgt hij verschillende complicaties. Schade aan zijn ogen, een hartinfarct en slecht werkende nieren. Hierdoor moet Carlo noodgedwongen stoppen met zijn grootste passie: drummen in een band. Ondanks de tegenslagen probeert Carlo alles uit het leven te halen. 'Geluk zit in hele kleine dingen. Gewoon opstaan en er samen het beste van maken. Elke dag zonnestralen pakken noem ik dat, zelfs als de zon niet schijnt.'

Een nieuw veelbelovend onderzoek van dr. Aart van Apeldoorn geeft hoop op een beter leven voor mensen met diabetes type 1. 'Het zou geweldig zijn als zijn onderzoek een nieuwe behandeling voor diabetes type 1 mogelijk maakt. Dat zou veel vrijheid teruggeven', vertelt Carlo. Meer weten over het onderzoek van dr. Aart van Apeldoorn? Op zondag 29 september staat het tv-programma Briljante Breinen in het teken van onderzoek naar diabetes. Het wordt uitgezonden op RTL 4 om 13.30 uur. Mis het niet!

De collectant

'Ik laat diabetes niet mijn leven bepalen'

Bianca kwam er per toeval achter dat ze diabetes type 2 heeft. Ze brak een paar jaar geleden haar scheenbeen. De verpleegsters in het ziekenhuis vroegen haar welke insuline ze spoot. Bianca keek hen verbaasd aan, want ze wist tot dat moment niet dat ze diabetes type 2 heeft.

Bianca was 49 jaar, had geen overgewicht, snoepte nooit én toch kreeg ze diabetes type 2. 'Ik ben geen zoetekauw en at aardappels, groente en vlees. Voor mijn gevoel een normaal avond-eetpatroon. Wel dronk ik veel vruchtensap en chocomel.'

Koolhydraatarm

Bianca ging zelf op onderzoek uit en ontdekte wat slecht is voor haar bloedsuikers. 'Van brood, aardappels, pasta en rijst gaan mijn bloedsuikers direct omhoog.' Met hulp van een internist eet ze nu koolhydraatarm, drinkt veel water en ze gaat vaak naar de sportschool. Hierdoor heeft ze haar medicatie kunnen verlagen en heeft ze stabiele bloedsuikers. 'Diabetes type 2 beïnvloedt mijn leven, maar ik laat het niet mijn leven bepalen.'

'Ik ben geen zoetekauw en at vaak aardappels, groente en vlees'

Als ze op de hele situatie terugkijkt, waren er al eerder signalen van diabetes. 'In 2014 waren mijn bloedsuikerwaarden te hoog. Maar omdat ik geen lege maag had en daardoor niet nuchter was geprikt, werd het niet opgemerkt.' Bianca kwam er dus bij toeval achter dat ze diabetes type 2 heeft.

Iedereen loopt risico

Ongemerkt lopen er meer mensen in Nederland rond die diabetes hebben of een



groot risico lopen om diabetes te krijgen. Iedereen kan diabetes type 2 krijgen, dus ook jijzelf, familie en vrienden. Wil je weten hoeveel risico je loopt op diabetes type 2? Doe de Diabetes Risicotest op diabetesfonds.nl/test.

Collectanten, bedankt!

Dankzij de jaarlijkse collecte kunnen we blijven investeren in belangrijk onderzoek naar diabetes. We zijn er voor iedereen met diabetes, welke vorm ze ook hebben.

Vorig jaar hebben we tijdens de collecteweek maar liefst **€ 1.187.108** opgehaald. Hiervoor bedanken we **onze 540 organisatoren en 15.000 collectanten** die zich enorm hebben ingezet. Zonder hen hadden we dit resultaat nooit kunnen bereiken.

Iedereen vrij van diabetes, daar collecteren we voor!

Collecteren

Draag bij aan onderzoek

Elke week krijgen zo'n duizend mensen de diagnose diabetes. Inmiddels hebben ruim 1,2 miljoen mensen in Nederland deze ziekte. Het Diabetes Fonds zet zich in voor iedereen met diabetes. Voor mensen met diabetes type 1 is het uiteindelijke doel genezing. Ook helpen we mensen met diabetes type 2 om de ziekte om te keren. En proberen we diabetes type 2 zoveel mogelijk te voorkomen.

Mede dankzij jou kunnen we investeren in onderzoek. Bijvoorbeeld onderzoek waarbij mensen met type 1 nieuwe insulineproducerende cellen krijgen voor een betere kwaliteit van leven. Of een onderzoek om diabetes type 2 eerder op te sporen. Bekijk alle onderzoeken op diabetesfonds.nl/onderzoek.



Heel veel succes!

Iedereen heeft zijn eigen motivatie om te collecteren. Voor een kennis, een buurvrouw of een familielid. Hoe dan ook, we zijn elk jaar weer dankbaar dat zoveel mensen geld ophalen voor diabetesonderzoek. We willen jou ook bedanken voor je inzet. Als we je ergens mee kunnen helpen of je tips hebt hoe wij dingen beter kunnen doen, laat het dan vooral aan ons weten.

We wensen je alvast heel veel succes met de collecteweek. En hopelijk kunnen we samen het succes van vorig jaar evenaren. Zet 'm op!



Online collectebus

Wil jij online ook zoveel mogelijk geld ophalen voor het Diabetes Fonds? Maak een online collectebus aan.

Na je aanmelding, ontvang je alle informatie om online te collecteren. Via e-mail, WhatsApp of Facebook vraag je vrienden, familie of kennissen om een donatie. Zo bereik je snel een grote groep mensen. Iedereen kan dan eenmalig, en indien gewenst anoniem doneren. Het geld wordt via iDEAL of eenmalige incasso direct overgemaakt. Zo kun je een mooi bedrag ophalen voor het Diabetes Fonds, zonder dat je de deur uit hoeft! Kijk voor meer informatie op diabetescollecte.nl.

Heel erg bedankt voor je inzet als collectevrijwilliger!

Dit is een uitgave van het Diabetes Fonds en verschijnt drie keer per jaar

Diabetes Fonds Amersfoort
Collectelijn: (033) 462 20 55
of via WhatsApp 06-82557644
diabetesfonds.nl/collecte

✉ collecte@diabetesfonds.nl
✉ @diabetesfonds
f facebook.com/diabetesfonds
@diabetesfonds

Projectmanagement:
Barbara van Gemert
Concept & Realisatie:
Bindinc. Hilversum
Fotografie: Leander Stolk

