

Hoeveel suiker zit er in bier?

Product	Per portie	Energie	Koolhydraten	Suiker
Amstel	1 flesje (300 ml)	123 kcal	9,3 g	0 g
Amstel Radler Citroen	1 flesje (300 ml)	108 kcal	18,6 g	14,1 g
Amstel Radler Citroen 0.0	1 flesje (300 ml)	84 kcal	20,7 g	16,8 g
Bavaria	1 flesje (300 ml)	129 kcal	10,5 g	1,5 g
Bavaria 0.0	1 flesje (300 ml)	63 kcal	14,4 g	4,8 g
Bavaria 0.0 Fruity Rosé	1 flesje (300 ml)	105 kcal	26,1 g	21,6 g
Corona Extra	1 flesje (330 ml)	139 kcal	13,2 g	0,7 g
Desperados Original	1 flesje (330 ml)	188 kcal	18,5 g	7,6 g
Desperados Mojito	1 flesje (330 ml)	198 kcal	21,8 g	10,9 g
Dommelsch Pils	1 blikje (330 ml)	139 kcal	10,6 g	0,3 g
Grolsch Premium Pils	1 flesje (300 ml)	120 kcal	7,5 g	0 g
Grolsch Radler Citroen 2.0	1 flesje (300 ml)	108 kcal	16,8 g	13,2 g
Grolsch Radler Citroen 0.0	1 flesje (300 ml)	90 kcal	20,4 g	11,7 g
Grolsch Zomerzon	1 flesje (300 ml)	126 kcal	8,7 g	0 g
Grolsch Zomertijd 0.0	1 flesje (300 ml)	81 kcal	18,6 g	7,8 g
Heineken Premium Pils	1 flesje (300 ml)	126 kcal	9,6 g	0 g
Heineken Premium 0.0	1 flesje (300 ml)	63 kcal	14,4 g	3,9 g
Hertog Jan Natuurzuiver Bier	1 flesje (300 ml)	123 kcal	9 g	0,3 g
Hertog Jan 0.0	1 flesje (300 ml)	117 kcal	28,8 g	2,1 g
Hertog Jan Grand Prestige	1 flesje (300 ml)	258 kcal	21,3 g	1,2 g
Hertog Jan Karakter	1 flesje (300 ml)	594 kcal	16,5 g	0,6 g
Hoegaarden Witbier	1 flesje (300 ml)	132 kcal	11,1 g	0,6 g
Jupiler Belgisch Pils	1 flesje (250 ml)	108 kcal	8 g	0,3 g
Leffe Blond	1 flesje (250 ml)	145 kcal	13,5 g	1,3 g

Deze lijst geeft verschillende voorbeelden. Zo krijg je een idee van hoeveel suiker ergens in zit. Let op: fabrikanten veranderen soms een recept. Bekijk daarom altijd zelf het etiket van een product. Dan weet je zeker wat je eet.