

Hoeveel suiker zit er in sauzen?

Product - per 100 ml	Energie	Koolhydraten	Suiker
Barbecuesaus Calvé	138 kcal	31 g	26 g
Barbecuesaus AH Smokey bbq saus zero	47 kcal	8,9 g	3,5 g
Barbecuesaus Remia Barbecue tafelsaus	100 kcal	19 g	14 g
Barbecuesaus Sweet dalton smokey bbq honey	144 kcal	33 g	29 g
Chilisaus Inproba	164 kcal	38 g	38 g
Chilisaus, Inproba Chilli Saus Sweet 50% minder suiker	110 kcal	28 g	21 g
Chilisaus Extra Hot Sweet Chili	173 kcal	42 g	39 g
Chilisaus Albert Heijn Sweet chili sauce	157 kcal	38 g	35 g
Cocktailsaus Calvé Whisky cocktail saus	183 kcal	13 g	7 g
Cocktailsaus Remia Whisky cocktail tafelsaus	323 kcal	10 g	6,7 g
Curry, AH Currysaus	99 kcal	22 g	18 g
Curry, Hela Kruiden ketchup curry original	135 kcal	31,5 g	29 g
Curry, Oliehoorn Currysaus	154 kcal	37,7 g	32,7 g
Curry, Remia Curry saus pittig gekruid	99 kcal	23 g	19 g
Curry, Heinz Curry gewürz ketchup classic	116 kcal	27 g	23 g
Ketchup, Heinz Tomaten ketchup	102 kcal	23,2 g	22,8 g
Ketchup, Heinz Tomaten ketchup 50% minder suikers&zout	64 kcal	12 g	11 g
Ketchup, AH Tomatenketchup	87 kcal	20 g	15 g
Ketchup, Remia Tomaten ketchup	84 kcal	18,5 g	13,9 g
Ketchup, Remia Tomaten ketchup zero added sugar	60 kcal	14 g	4,1 g
Ketchup, Van Wijngaarden's Zaanse tomaten ketchup	99 kcal	21,7 g	15,5 g
Ketchup, Verstegen Tomatenketchup zonder toegevoegde suiker	73 kcal	9,6 g	6,5 g
Knoflooksaus, Jumbo Knoflooksaus	357 kcal	9,0 g	6,5 g
Mayonaise Calvé Yofresh mayonaise	280 kcal	12 g	8,4 g
Mayonaise Gouda's Glorie Mayonaise vol & romig	624 kcal	3,1 g	3,1 g
Mayonaise, Jumbo Mayonaise romig	627 kcal	3,5 g	3,5 g
Satésaus AH Satésaus	226 kcal	19 g	13 g
Satésaus Remia Satésaus kant en klaar	228 kcal	17 g	13 g
Satésaus, Wijko Satésaus kant & klaar	248 kcal	22 g	16 g
Satésaus, Conimex Mild javaanse pinda satésaus	218 kcal	19 g	12 g
Satésaus, Verstegen kant & klaar satésaus origineel	218 kcal	17 g	13,3 g
Satésaus Jumbo Satésaus	238 kcal	22,2 g	16,0 g

Deze lijst geeft verschillende voorbeelden. Zo krijg je een idee van hoeveel suiker ergens in zit. Let op: fabrikanten veranderen soms een recept. Bekijk daarom altijd zelf het etiket van een product. Dan weet je zeker wat je eet.

Deze lijst geeft verschillende voorbeelden. Zo krijg je een idee van hoeveel suiker ergens in zit. Let op: fabrikanten veranderen soms een recept. Bekijk daarom altijd zelf het etiket van een product. Dan weet je zeker wat je eet.